



Fühlst du das Lebendige in dir?

Ein Initiatischer Schwertübungstag für Männer

Mit Körper- und Haraübungen

Mit

Thorsten Karas + Martin Lehmann + Dirk Libertus

- Initiatische Schwertlehrer -

Schwert und Haraübungen lassen die Lebensenergie und die Gefühle intensiver wahrnehmen. Dies erhöht die innere Wahrnehmungsfähigkeit und schafft Orientierung im Leben. Durch gemeinsames Üben und Mitteilen des Erlebten, klären sich Dinge und neue Erkenntnisse zeigen sich. Das Schwert in die Hand zu nehmen, bedeutet sein Leben als Mann bewusst, achtsam und entschieden zu gestalten.

Wir freuen uns auf dich ;-)

Samstag, 09.12.2017

KiB-Bewegungsraum
- Grethergelände -
Adlerstraße 12
79098 Freiburg

Bei Fragen oder verbindlicher Anmeldung:

Karas@SchwertCoaching.de

0176-63818328

d.libertus@web.de

0171-9202311

9:10 Uhr - 9:30 Uhr ist Zeit zum Ankommen / Umziehen

9:30 Uhr - 17:30 Uhr Übungszeit inkl. Pausen

45 € / 35 € pro Mann

Reduzierter Preis bei Vorabsprache möglich

Bitte Kleidung mitbringen, die Bewegungsfreiheit ermöglicht.

Jeder Teilnehmer ist für seine Taten und Erfahrungen selbst verantwortlich.